

# Un grand **Merci**



Édition 1/2024

Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind  
Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral  
Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale

 **cerebral**  
Aider rapproche

## ÉDITORIAL



Chère lectrice,  
Cher lecteur,

*C'est avec entrain que nous avons démarré cette année qui, dès fin janvier, a connu un premier temps fort avec le snowdream Day organisé sur la Madrisa. De nombreuses familles ont répondu à notre invitation à passer, avec notre partenaire Cosanum AG et nous-mêmes, une journée insouciant à la neige. L'immense enthousiasme que celle-ci a suscité chez toutes les personnes impliquées m'a une fois de plus rempli de joie, et de la gratitude de pouvoir offrir régulièrement ce type d'escapade aux personnes concernées et de pouvoir les accompagner dans leur quotidien. Pour en savoir plus sur ce bel événement, rendez-vous en page 11.*

*Dans ce numéro de Merci, j'ai également le plaisir de vous présenter un nouveau projet visant à améliorer la sécurité des transports de personnes en fauteuil roulant. Dans le cadre d'un workshop pratique gratuit, nous offrons aux conductrices et conducteurs de minibus travaillant en institution la possibilité de se familiariser avec les systèmes courants de retenue pour fauteuils roulants et leur manipulation. Vous trouverez à la page 10 un article détaillé sur cette nouveauté. Nous avons la conviction que de tels workshop répondent à un réel besoin et nous réjouissons de pouvoir, grâce à vous, proposer régulièrement des offres de cette importance.*

*Un grand merci pour votre soutien!*

Thomas Erne, Directeur

# Table des matières

3

## Merci pour votre aide!

Nous recevons régulièrement des lettres de familles et de personnes reconnaissantes de l'aide que leur apportent nos prestations. Nous sommes ravis de ces courriers qui prouvent la pertinence et la réelle efficacité de notre aide.

4-6

## «Je suis heureuse et reconnaissante que nous allions tous aussi bien»

Andrin Wartmann est né avec un handicap moteur cérébral. Aujourd'hui, en dépit de tous les pronostics, c'est un garçon de neuf ans éveillé qui se développe très bien. Il arrive néanmoins que Martina Wartmann, sa maman, arrive à bout de force, épuisée par la lourde prise en charge.

7

## En bref

Notre offre de location de fauteuils roulants électriques tout-terrain continue de s'étoffer et nous ouvrirons de nouvelles stations en 2024. Par ailleurs, Cerebral tiendra un stand d'information à la 32<sup>e</sup> Love Ride à Dübendorf (ZH). Souhaitez-vous planifier votre succession? Notre guide pratique du testament est conçu pour vous y aider. Nous avons également le plaisir de vous présenter différents projets d'institutions que nous soutenons actuellement.

8-9

## «J'ai hâte de pouvoir me déplacer de manière autonome»

Depuis de nombreuses années, les personnes en situation de handicap physique peuvent bénéficier de notre offre d'auto-école pour se préparer à l'examen de conduite. Louis Amport est l'un des élèves qui apprennent à conduire au volant d'une voiture d'auto-école Cerebral. Dans cet entretien, il nous explique l'importance de cette offre pour sa mobilité personnelle.

10

## Plus de sécurité pour les voyageuses et voyageurs à mobilité réduite

La Fondation Cerebral tenant à ce que les personnes en fauteuil roulant continuent d'être véhiculées en toute sécurité, elle lance un nouveau projet pour les conductrices et conducteurs d'autobus en institution.

11

## Une journée insouciant à la neige

En janvier, nous avons organisé avec nos partenaires Cosanum AG, Bergbahnen Klosters-Madrisa AG et la fondation Madrisa mit Herz une nouvelle édition du snowdream Day sur la Madrisa, dans le Prättigau (GR). De nombreuses familles ont répondu à notre invitation et ont passé avec nous une journée bien remplie à la montagne.

### Impressum

«Merci» est la revue d'information à l'attention des donatrices et donateurs de la Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral; elle paraît quatre fois par an, en mars, en juin, en août et en novembre. **Éditeur/Direction de la production** Fondation Cerebral **Rédaction et textes** Sina Lüthi **Photos** Sina Lüthi **Impression** Witschidruck AG, Nidau **Tirage** 87 750 exemplaires. Imprimé sur du papier certifié FSC. **Prix de l'abonnement** «Merci» CHF 5.-/an, inclus dans le montant des dons (Boutique Cerebral incl.)

**cosanum**

Le logisticien au service de la santé.

**Sponsor** Cosanum SA, produits médicaux, Brandstrasse 28, 8952 Schlieren, téléphone 043 433 66 66, [www.cosanum.ch](http://www.cosanum.ch). La société Cosanum SA fournit depuis longtemps des articles pour l'incontinence à la Fondation Cerebral.

# Merci!



Nous vous remercions du fond du cœur pour votre soutien. Il nous a permis d'acheter à notre fille Julia un tandem grâce auquel elle peut désormais faire du vélo, comme les autres enfants. Julia adore son tandem et les excursions qu'il nous permet de faire. Vous nous avez offert plus de liberté, de normalité, et les grands yeux brillants d'une enfant. Nous vous en sommes profondément reconnaissants.

Famille Raciti-Schmid, 7205 Zizers

Un grand merci à vous! Notre fils Andreas a reçu un montant important pour acheter une protection contre la pluie qu'il a déjà utilisée plusieurs fois et qui a été très efficace. Et cet automne, nous avons pu profiter à quatre du concert Cerebral ainsi que du repas au Bierhübli. Cela ne va pas de soi et nous vous en remercions chaleureusement. Quelle chance que vous existiez!

Famille Studer, 6018 Buttisholz

Nous souhaitons vous remercier très chaleureusement pour votre généreuse participation aux frais de transport de notre fille Jsabel.

Famille Stöckli, 6210 Sursee

Un grand merci pour votre généreux soutien financier à l'achat d'un vélo pour Naemi. Pendant nos vacances dans le Jura, nous avons pu faire nos premières excursions et en avons tous bien profité.

Famille Hallauer, 8224 Löhningen



# «Je suis heureuse et reconnaissante que nous allions tous aussi bien»

Andrin Wartmann est né avec un handicap moteur cérébral. Aujourd'hui, en dépit de tous les pronostics, c'est un garçon de neuf ans éveillé qui se développe très bien. Il arrive néanmoins que Martina Wartmann, sa maman, arrive à bout de force, épuisée par la lourde prise en charge.

Martina Wartmann et ses deux fils, Elias et Andrin, vivent en un lieu où d'autres viennent faire de belles randonnées. L'ancienne ferme trône, imposante, sur les douces collines surplombant Schwellbrunn, dans le canton d'Appenzell. Même en cette journée d'hiver plutôt maussade, la vue est superbe et, mis à part l'absence de neige, c'est un véritable paysage de carte postale.

Si l'accès à la maison est assez raide et cahoteux, l'intérieur est convivial, avec beaucoup de bois et une douce chaleur. L'aménagement est sobre et fonctionnel. Sur le sol de la pièce à vivre, des blocs

de bois et un tapis de routes coloré avec des petites voitures montrent d'emblée qu'il y a ici deux garçons qui aiment jouer ensemble, faire rouler des petites voitures et ériger de hautes tours en bois. Andrin, neuf ans, est assis à la table de la cuisine dans son fauteuil roulant et curieux de savoir qui vient en visite aujourd'hui. Tout excité, il triture des deux mains un lacet du sac de sa mère, qui sourit: «Quand Andrin attrape quelque chose, il ne le lâche pas de sitôt et apparemment, il adore mon sac à main.» Elle le laisse faire, ébouriffe tendrement ses cheveux blonds et s'assied à table près de lui. Elias, son

frère aîné d'un an, joue à un jeu vidéo, pelotonné dans le canapé du salon. Le soleil sort brièvement des nuages, peignant des motifs lumineux sur le sol et les rideaux orange.

**«Ayant déjà Elias, nous savions à peu près comment se développe un nouveau-né en bonne santé.»**

**Des doutes confirmés par l'hôpital** Andrin, deuxième enfant de Martina et de son ex-mari, Jörg Wartmann, est né au terme d'une grossesse sans difficultés. Elle se souvient: «L'accouchement s'est déroulé normalement et j'ai pu rapidement quitter l'hôpital avec mon bébé.»

Mais les jeunes parents ont vite remarqué qu'Andrin ne buvait pas bien, vomissait beaucoup et semblait souvent absent. «Elias n'a qu'un an de plus qu'Andrin. Nous savions donc à peu près comment se développe un nouveau-né en bonne santé», explique Martina Wartmann. «Peu à peu, nous avons commencé à nous inquiéter.» Et quand vers quatre mois, le bébé a commencé à avoir des convulsions, ses parents l'ont emmené à l'hôpital. Il y a subi différents examens qui ont bientôt confirmé que quelque chose n'allait pas. C'est une IRM qui a finalement apporté la triste certitude qu'Andrin avait un handicap moteur cérébral. «Sur les clichés, on voyait nettement des malformations cérébrales. Il nous a fallu accepter que notre fils allait vivre avec un handicap.» Pensive, Martina Wartmann regarde Andrin qui joue toujours avec le lacet de



Le quotidien avec Andrin n'est pas toujours facile, mais avec la confiance nécessaire et beaucoup d'amour, on vient à bout de tout.



Inséparables: Martina Wartmann et ses deux fils Andrin et Elias.

son sac. Cela a été une période difficile pour les jeunes parents, qui devaient non seulement s'occuper d'Andrin, mais aussi d'Elias, lui-même encore tout petit. Mais il fallait bien que la vie continue, et ils ont donc dû s'adapter à la nouvelle situation et aller de l'avant.

**«Au matin, j'ai eu très peur en le trouvant allongé dans son lit, raide et inerte.»**

#### De l'amour et du soutien

Les parents d'Andrin ont vraiment bien relevé le défi et entouré Andrin d'amour et de soutien. Même s'ils sont aujourd'hui séparés, ils s'occupent toujours ensemble de leurs deux fils. Elias et Andrin rendent souvent visite à leur papa, qui n'habite qu'à deux pas de là, ce qui permet à Martina de respirer de temps en temps. «J'en suis vraiment reconnaissante, car l'accompagnement et les soins d'Andrin sont très prenants et on ne peut pratiquement pas le laisser seul.» Si le quotidien est souvent éprouvant, Martina Wartmann ne se plaint pas: «En fait, nous allons tous vraiment

bien et nous avons vite appris à vivre avec les différentes contraintes. En tant que parents, nous sommes soudés et je suis très heureuse et reconnaissante qu'Andrin se soit si bien développé.»

#### La première crise d'épilepsie est survenue en pleine nuit

Avec de l'aide, Andrin peut marcher sur de courtes distances, mais à la maison, il se déplace souvent à quatre pattes ou en fauteuil roulant. Comme il manœuvre très habilement ce dernier, il suffit d'un instant d'inattention pour qu'il franchisse la porte d'entrée et descende la rampe devant la maison.

Jusqu'à présent, Andrin ne parle pas, mais il s'exprime par des gestes, des sons et à l'aide de petites images qu'il montre du doigt lorsqu'il veut exprimer quelque chose. Longtemps, il a eu beaucoup de mal à manger, car mâcher et déglutir lui était difficile. «Je réduisais la nourriture en purée», raconte sa maman. Mais depuis, il a fait de gros progrès et mange très bien tout seul. D'ailleurs, il s'est bien développé en général et a régulièrement fait de beaux progrès. Mais il y a deux ans, Andrin a fait en pleine nuit une grave crise d'épilepsie. Au souvenir de cette période, le visage de sa mère s'assombrit: «Comme

il n'avait jamais eu de crise auparavant, j'ai eu très peur au matin en le trouvant allongé dans son lit, raide et inerte.» Le pédiatre, contacté immédiatement, lui a conseillé d'appeler le 144, et Andrin a finalement été transporté en hélicoptère à l'hôpital pédiatrique de Saint-Gall. «Là, tu nous as fait très peur», dit Martina Wartmann à son fils en lui caressant le bras. Elias a rangé son jeu vidéo et est venu à son tour dans la cuisine. Il acquiesce. Pour lui aussi, cela a été une expérience marquante, et il s'est beaucoup inquiété pour son petit frère. Celui-ci s'est heureusement vite rétabli à l'hôpital et n'a pas tardé à rentrer. Mais la peur d'une nouvelle crise d'épilepsie a longtemps habité la petite famille. Martina Wartmann poursuit: «Andrin fait très peu de crises, mais presque toujours la nuit.» Elle a donc passé de nombreuses nuits blanches à écouter, inquiète, si tout allait bien pour son cadet. Heureusement, les crises s'annoncent généralement à l'avance et Andrin prend désormais des médicaments contre l'épilepsie.

Il fréquente l'école de pédagogie curative Roth-Haus à Teufen. On vient le chercher tous les matins et on le ramène le soir. Il aime beaucoup l'école, se sent bien avec ses camarades et apprécie qu'il s'y passe



C'est grâce au soutien de la Fondation Cerebral que Martina Wartmann a pu acheter un vélo spécial. Andrin adore les excursions qu'ils peuvent faire tous ensemble grâce à cette acquisition.

toujours quelque chose. C'est également au Roth-Haus qu'il suit ses thérapies, ce qui représente un soulagement supplémentaire pour sa maman. Car comme elle l'explique, «les trajets et le temps qu'il faut consacrer à l'organisation des différentes thérapies sont loin d'être négligeables.»



Lorsqu'on le soutient, Andrin peut faire quelques pas par lui-même.

#### De petites parenthèses

##### pour ne pas épuiser ses forces

Martina Wartmann se donne beaucoup de mal pour permettre à ses deux fils d'avoir une enfance sereine. Elle veut qu'Andrin puisse participer à la vie commune, qu'il ne soit pas surprotégé en raison de son handicap, et qu'Elias ne grandisse pas dans l'ombre de son frère. C'est pourquoi elle se consacre parfois à ce dernier pendant que le cadet est pris en charge par son papa ou son parrain. «Elias se sent responsable de son frère et s'occupe de lui avec beaucoup de patience. Alors lui aussi, il mérite une pause de temps en temps et a le droit de vivre des moments où toute l'attention se porte sur lui.» Ces précieuses parenthèses permettent à tous, elle comprise, de ne pas

s'épuiser. Car nul ne peut prévoir ce que l'avenir leur réserve. Elle hausse les épaules: «Nous prenons chaque jour comme il vient. Nous ne pouvons rien changer de toute façon, mais nous pouvons en tirer le meilleur parti!»

#### De l'aide pour la famille Wartmann

Martina Wartmann a inscrit Andrin à la Fondation Cerebral peu après sa naissance. Depuis, la Fondation est venue plusieurs fois en aide à la famille, par exemple lors de l'achat du lit de soins ou pour faire face aux frais supplémentaires qu'entraîne un handicap. La famille bénéficie en outre régulièrement d'articles de soins et d'hygiène.

Et il y a quelques mois, Martina Wartmann a pu, grâce au soutien de la Fondation Cerebral, réaliser un vœu très cher: acheter un vélo spécial sur lequel Andrin peut rouler en tandem – et même pédaler lui-même! Cela leur permet de passer de nombreuses heures de détente au grand air, et Elias apprécie lui aussi de pouvoir sortir en toute simplicité avec son petit frère et sa maman.

## En bref

### Randonner facilement en fauteuil roulant électrique tout-terrain

Notre offre de location de fauteuils roulants électriques tout-terrain continue de s'étoffer: l'an dernier, nous avons ouvert deux nouvelles stations de location de fauteuils roulants électriques tout-terrain à Stoos (SZ) et sur le Monte Tamaro (TI) (photo).

Au total, notre réseau de location JST comprend désormais 15 destinations en Suisse et dans la Principauté de Liechtenstein. L'été prochain, d'autres stations viendront s'y ajouter dans le Bas-Valais, les Grisons et au Tessin.

Vous trouverez plus d'informations sur notre réseau de location JST sur la page [www.cerebral.ch/fr/jst](http://www.cerebral.ch/fr/jst).



### Venez nous rencontrer à la Love Ride 2024

Dimanche 5 mai 2024, la 32<sup>e</sup> Love Ride se tiendra à l'aérodrome de Dübendorf (ZH). Ce jour-là, les personnes en situation de handicap seront invitées à faire une sortie à moto et à sentir le vent de la course sur leur visage. Les motocyclistes présent-e-s

s'occupent toujours de leurs passagères et passagers avec beaucoup d'engagement et d'empathie et leur permettent ainsi de vivre des moments inoubliables. Nous serons de nouveau de la partie avec un stand qui informera les visiteuses et visiteurs sur notre vaste éventail d'offres et de projets dédiés aux personnes handicapées motrices cérébrales. Nous serions ravi-e-s que vous en profitiez vous aussi pour venir sur notre stand.

### Planifier sa succession

De nombreuses personnes souhaitant faire une bonne action au-delà de leur vie inscrivent notre Fondation sur leur testament. Nous sommes très reconnaissant-e-s de cette grande solidarité et employons les sommes qui nous sont ainsi léguées avec le plus grand soin et la plus grande rigueur. Notre guide pratique du testament vous sera très utile pour régler votre succession. Il est gratuit: n'hésitez pas à nous le commander par téléphone au 031 308 15 15 ou à le télécharger en ligne sur [www.cerebral.ch/fr/spenden/testament-legate](http://www.cerebral.ch/fr/spenden/testament-legate).

Vous pouvez également contacter notre directeur Thomas Erne par téléphone au 031 308 15 15 ou par e-mail à l'adresse [thomas.erne@cerebral.ch](mailto:thomas.erne@cerebral.ch); il se fera un plaisir de vous conseiller personnellement.



### Nous soutenons actuellement les projets suivants d'autres institutions

- Nous soutenons la Fondation Aarhus à Gümligen (BE) à hauteur de CHF 100 000.– pour l'aménagement d'un nouveau jardin pédagogique. Ce montant devra financer les dispositifs facilitant l'accessibilité.
- L'association Wielandleben à Röthenbach (BE) reçoit de notre Fondation une contribution de CHF 40 000.– pour soutenir l'aménagement sans barrières de la cuisine de la ferme, qui doit urgemment être rénovée.
- Le home scout Alpe di Pazz à Novaggio (TI) a besoin d'installations sanitaires sans barrières afin que les enfants et les jeunes handicapé-e-s puissent profiter de la vie scout sur l'alpage. Nous lui octroyons une contribution de CHF 4000.– pour ce chantier.
- Nous accordons à la Fondation Les Eglantines, à Vevey (VD), une contribution de CHF 15 000.– pour l'achat de deux nouveaux véhicules adaptés.
- L'association bernoise BewegGrund reçoit de notre part une contribution de CHF 3000.– pour mettre en place l'infrastructure sans barrières permettant la représentation d'une nouvelle pièce de théâtre inclusive.
- L'association ASKIP à Cottens (FR) propose des cours de ski en trace parallèle aux personnes handicapées motrices cérébrales. Nous soutenons à hauteur de CHF 15 000.– le maintien de cette offre.
- Nous octroyons à la communauté de L'Arche de Versoix (GE) CHF 15 000.– pour l'achat de deux nouveaux véhicules.

# «J'ai hâte de pouvoir me déplacer de manière autonome»

Depuis de nombreuses années, les personnes en situation de handicap physique peuvent bénéficier de notre offre d'auto-école pour se préparer à l'examen de conduite. Louis Amport est l'un des élèves qui apprennent à conduire au volant d'une voiture d'auto-école Cerebral. Dans cet entretien, il nous explique l'importance de cette offre pour sa mobilité personnelle.

**Quand avez-vous décidé de passer l'examen de conduite?**

En fait, cela ne fait qu'environ un an et demi. Avant, je vivais à Berne et je ne ressentais pas le besoin d'avoir une voiture. Mais lorsque j'ai déménagé à Schüpfen avec ma compagne, j'ai vite réalisé que j'avais toujours besoin des autres pour pouvoir me déplacer.

Il y a environ un an, je me suis mis à mon compte. Je conseille les entreprises et les institutions dans le domaine de la sensibilisation aux personnes en situation de handicap. Pour cela, je dois me déplacer dans toute la Suisse; il devenait donc important que je sache conduire.

Personne n'aime être dépendant des autres et peu à peu, cette situation devenait de plus en plus inconfortable pour



Pour les trajets d'apprentissage, Louis Amport utilise une voiture d'auto-école de la Fondation Cerebral.

moi. Voilà pourquoi j'ai décidé d'apprendre à conduire. Cela me permettra de me déplacer de manière autonome, de n'être une charge pour personne, et même de soulager mon entourage en effectuant des trajets pour d'autres personnes. J'ai hâte.

**Est-il difficile d'obtenir un permis d'élève conducteur avec un handicap physique?**

Ce n'est pas vraiment difficile, mais cela demande un peu plus de démarches. Avant de pouvoir s'inscrire à l'examen théorique, il faut faire vérifier son aptitude à la conduite par le service des automobiles compétent. Il ne s'agit pas d'un réel examen, mais plutôt d'un genre d'entretien qui sert à déterminer si le handicap de la personne lui permet ou non de conduire. Ensuite, on peut passer l'examen théorique et demander un permis d'élève conducteur.

**Et comment avez-vous trouvé un moniteur de conduite ayant de l'expérience dans la formation d'élèves en situation de handicap?**

C'est grâce à l'aide de la Fondation Cerebral que j'ai assez vite trouvé mon moniteur de conduite, Stefan Plüss. Il a beaucoup d'expérience avec des élèves en situation de handicap et a immédiatement demandé à la Fondation une voiture d'auto-école Cerebral pour que je puisse apprendre à conduire avec lui.

**Quelle est la particularité des voitures d'auto-école Cerebral?**

Les voitures d'auto-école de la Fondation Cerebral sont conçues pour s'adapter en quelques gestes seulement à presque tous les handicaps. Le matériel nécessaire est livré dans une mallette avec la voiture d'auto-école. Personnellement, je suis

en fauteuil roulant et ne peux utiliser ni mes jambes ni mes pieds pour conduire. Il faut donc que je puisse actionner l'accélérateur, les freins et le changement de vitesse avec mes mains. Avec la voiture d'auto-école Cerebral, c'est possible. Mon moniteur de conduite peut régler les éléments nécessaires juste avant le cours, ce qui me permet d'être confortablement assis en conduisant et de me concentrer totalement sur la route.

J'apprécie que la voiture d'auto-école reste chez le moniteur pendant toute la durée de la formation, car je sais que je peux l'utiliser à tout moment pour mes leçons de conduite.

Entre-temps, ma compagne et moi avons acheté une voiture adaptée à mes besoins, que je pourrai conduire quand j'aurai réussi l'examen. Je peux aussi faire des trajets d'apprentissage en sa compagnie. Mais pour être honnête, je suis pour l'instant plus à l'aise dans le VW Caddy d'auto-école Cerebral. Il offre une excellente visibilité ainsi qu'une conduite agréable et souple.

#### Comment se déroulent vos cours de conduite jusqu'à présent?

Je m'étais imaginé que conduire serait plus facile. En tant que personne handicapée physique, je ne m'étais jamais déplacé de façon autonome sur la route, mais toujours sur les trottoirs. Je n'ai par exemple jamais fait de vélo, alors au début, j'ai eu beaucoup de mal à trouver mes repères sur la route. Mais c'est juste une question d'entraînement et désormais, je me sens très à l'aise au volant. Mon moniteur de conduite m'accompagne avec patience et



**Sur-mesure: les voitures d'auto-école de la Fondation Cerebral s'adaptent à chaque handicap en deux temps trois mouvements.**

sensibilité, et je vais sans doute bientôt pouvoir passer l'examen de conduite.

**L'offre d'auto-école de la Fondation Cerebral comprend les voitures adaptées, qui peuvent être louées par les monitrices et moniteurs d'auto-école, mais aussi le soutien financier des personnes en situation de handicap moteur cérébral pour le paiement des heures de conduite. Cette offre est-elle importante à vos yeux?**

Les heures de conduite coûtant cher, ce soutien financier est très important. De plus, les élèves conductrices et conducteurs en situation de handicap ont tendance à avoir besoin de plus d'heures de pratique pour passer le permis. L'aide

financière est donc d'autant plus utile, et je suis heureux que la Fondation Cerebral propose une telle offre.

Une autre chose très appréciable est le fait que la Fondation Cerebral contribue en cas de besoin au financement des surcoûts liés à l'achat d'une voiture adaptée à la personne concernée. Cela facilite encore plus le passage à une plus grande mobilité personnelle.

### Développement de l'offre d'auto-école

La Fondation Cerebral dispose d'une flotte moderne de VW Caddy spécialement adaptés qui peuvent être loués à des conditions avantageuses par des monitrices et moniteurs de conduite. Nous avons déjà formé 72 monitrices et moniteurs d'auto-école dans toute la Suisse en organisant des ateliers leur permettant de se préparer aux besoins spécifiques de leurs élèves en situation de handicap et d'utiliser nos véhicules de manière optimale. Pour répondre à la forte demande, nous venons d'acquérir deux véhicules supplémentaires. De plus, en cas de besoin, nous pouvons aussi aider les élèves à financer leurs leçons de conduite.



Le moniteur de conduite bernois Stefan Plüss a une grande expérience dans la formation d'élèves conductrices et conducteurs handicapé-e-s.

# Plus de sécurité pour les voyageuses et voyageurs à mobilité réduite

La Fondation Cerebral tenant à ce que les personnes en fauteuil roulant continuent d'être véhiculées en toute sécurité, elle lance un nouveau projet pour les conductrices et conducteurs d'autobus en institution.



Chaque système de retenue pour fauteuil roulant est unique et doit être installé en conséquence pour que les personnes concernées puissent voyager en toute sécurité.

De nombreuses institutions disposent de leurs propres véhicules, ou louent un minibus au besoin. En collaboration avec son partenaire Cosanum AG, notre Fondation propose elle aussi la location simple et bon marché de minibus adaptés qui permettent aux personnes en fauteuil roulant de voyager confortablement et en toute sécurité. Mais pour que les voyageuses et voyageurs arrivent à bon port, différentes dispositions doivent être respectées. Heribert Waeber, de la société Waeber Mobility AG, le sait bien. Rapporteur de l'Association suisse des transports routiers (ASTAG), il dispose d'une longue expé-

rience dans le domaine de l'adaptation de véhicules pour les personnes handicapées. Il explique: «Manipuler et fixer correctement les différents modèles de fauteuils roulants étant particulièrement exigeant, il est utile de les étudier de très près. C'est le seul moyen de garantir une bonne protection des usagères et usagers handicapés pendant le trajet.»

## Le manque d'expérience peut avoir des conséquences très graves

Le fait d'installer par exemple au mauvais endroit les sangles et crochets utilisés pour fixer les fauteuils roulants à l'inté-

rieur du véhicule peut avoir des conséquences très graves en cas de freinage brusque ou d'accident. Idem pour les systèmes de retenue des fauteuils roulants: ils ne protègent que s'ils sont correctement réglés.

## Des workshop sécurités gratuits pour les institutions

Pour accroître la sécurité des déplacements des personnes en fauteuil roulant, la Fondation Cerebral souhaite lancer un nouveau projet national en collaboration avec Waeber Mobility AG. Son objectif: offrir un workshop pratique sur la sécurité aux conductrices et conducteurs de minibus en institution. Le workshop d'une journée se déroulera au sein même des institutions participantes. Celles-ci pourront utiliser soit leurs propres véhicules, soit un bus de location de la Fondation Cerebral. Pendant le workshop, les participant-e-s apprendront tout ce qu'il faut savoir sur le transport des personnes en fauteuil roulant, découvriront l'ensemble des systèmes courants de retenue pour fauteuils roulants et auront le temps de se familiariser avec leur manipulation. Le workshop sécurité sera proposé gratuitement aux institutions, la Fondation Cerebral prenant en charge l'intégralité des frais. Dans un premier temps, cinq institutions réparties dans toute la Suisse devraient bénéficier en 2024 de cette offre, qui sera ensuite étendue en fonction de la demande.



Heribert Waeber, de la société Waeber Mobility SA, accompagne la Fondation Cerebral dans la réalisation des workshop sécurités.

# Une journée insouciante à la neige

En janvier, nous avons organisé un nouveau snowdream Day sur la Madrisa dans le Prättigau (GR). De nombreuses familles ont répondu à notre invitation et passé avec nous une journée bien remplie à la montagne.

Le snowdream Day est un projet commun de la Fondation Cerebral, de Cosanum AG, de Bergbahnen Klosters-Madriska AG et de la fondation Madrisa mit Herz. Cette journée offre à des jeunes vivant avec un handicap la possibilité de découvrir différentes activités de sports d'hiver. Pour une fois, elles et ils peuvent quitter leur fauteuil roulant et passer des heures insouciantes en famille sur les pistes. Pour beaucoup, c'est une expérience unique, car leur handicap les empêche d'ordinaire de profiter de la neige. D'où l'enthousiasme que génère cet événement.

## Il y en a pour tous les goûts

Cette année, le snowdream Day s'est déroulé dans des conditions météo et d'enneigement optimales, et pas moins de 18 familles y ont participé. Les jeunes en situation de handicap ont visiblement apprécié de pouvoir expérimenter différents sports d'hiver: dévaler les pistes en dualski-bob, s'essayer au ski-doo ou à la luge, faire un tour en fauteuil roulant

électrique tout-terrain – il y en avait pour tous les goûts. Les frères et sœurs présent-e-s ont eux et elles aussi passé une journée de ski inoubliable, accompagnée-s par des monitrices et moniteurs de ski qui leur ont prodigué de nombreux conseils pour s'améliorer sur les pistes.

## Un engagement chaleureux

Unanimement positifs, les retours des participantes et participants exprimaient aussi leur gratitude. «C'est la première fois que nous pouvons partir sur les pistes de ski avec notre fille», a raconté un père, «et je n'oublierai jamais son visage rayonnant lorsqu'elle a dévalé la montagne en dualski-bob. Nous sommes très heureux de pouvoir profiter de cette journée en famille et d'être accueillis avec autant de gentillesse et d'attention.» Toute la journée, l'équipe de bénévoles s'est occupée des hôtes avec beaucoup de chaleur, et toutes les personnes présentes ont quitté la montagne en fin d'après-midi avec un grand sourire et une foule de bons



Les participant-e-s ont visiblement apprécié cette journée à la neige.

souvenirs. notre partenaire Cosanum SA et tous les autres participants pour leur énorme engagement et nous réjouissons d'ores et déjà de participer au snowdream Day 2025!



Les jeunes ont pu expérimenter différents équipements de sports d'hiver.



Le snowdream Day 2024 sur la Madrisa a été un grand succès.

# Votre don nous tient à cœur!

La Fondation Cerebral finance intégralement ses activités par des dons, des héritages et des legs de particuliers et d'entreprises.

## Dons d'ordre général

Nous utilisons votre don pour aider directement des personnes en situation de handicap moteur cérébral, là où c'est le plus urgent.

## Don à but précis

C'est vous qui décidez de quelle façon votre don sera utilisé. Votre don sert exclusivement aux prestations d'aide que vous avez choisies.

La Fondation Cerebral a mis en place deux fonds:

- le fonds de mobilité
- le fonds de dépannage.

## Don d'entreprise

Des entreprises, mais aussi des clubs services et des associations, peuvent nous soutenir par un don dédié à un projet ou conclure un partenariat avec nous et s'engager ainsi en faveur de personnes en situation de handicap moteur cérébral. Les possibilités de collaboration sont variées.

Nous sommes à votre disposition pour en discuter personnellement.

## Don lié au décès d'un proche

En cas de décès, vous pouvez décider, conformément aux souhaits de la personne défunte ou de sa famille, de remplacer les fleurs et les couronnes par un don à la Fondation Cerebral. De plus en plus de familles en deuil le précisent sur l'annonce nécrologique ou nous virent la somme recueillie lors des funérailles.

## Successions et legs

Avec un testament ou un legs, vous pouvez aider des personnes atteintes d'un handicap moteur cérébral après votre décès. Notre directeur Thomas Erne vous conseillera volontiers personnellement au 031 308 15 15. N'hésitez pas à demander notre guide gratuit du testament ou à le télécharger depuis la page [www.cerebral.ch/fr/dons/testament-legs](http://www.cerebral.ch/fr/dons/testament-legs).

## Bon à savoir

Nous vous garantissons une utilisation rigoureuse de votre don. Notre Fondation est contrôlée par la ZEWO et reconnue d'utilité publique. Notre travail n'engendre qu'un minimum de frais administratifs. Vous pouvez obtenir gratuitement notre rapport annuel ou le télécharger depuis la page [www.cerebral.ch/fr/publications](http://www.cerebral.ch/fr/publications).

La protection de votre vie privée est pour nous fondamentale.

Nous ne communiquons aucune donnée vous concernant à d'autres organisations ou personnes.

## Possibilités de versement

- **Compte postal** 80-48-4  
IBAN CH53 0900 0000 8000 0048 4
- **Compte UBS** 235-90735950.1 BC 235  
IBAN CH89 0023 5235 9073 5950 1

Vous pouvez aussi utiliser le bulletin de versement ci-joint ou faire un don en ligne: [www.cerebral.ch/fr/spenden](http://www.cerebral.ch/fr/spenden) (ou par TWINT). Le virement bancaire et les services bancaires en ligne génèrent les frais de traitement et de virement les plus faibles.

## Avez-vous des questions au sujet des dons?

Mme Angela Hadorn sera ravie de vous répondre:  
031 308 15 15, [angela.hadorn@cerebral.ch](mailto:angela.hadorn@cerebral.ch)



Scannez ce code QR pour accéder directement à la page «Dons» de notre site.

Un grand merci pour votre précieux soutien!



Scannez ce code QR pour accéder directement à notre film d'information. Vous pouvez bien sûr aussi regarder le film en ligne sur notre site Internet [www.cerebral.ch](http://www.cerebral.ch).



Votre don en bonnes mains.



Aider rapproche

Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral  
Case postale, Erlachstrasse 14, 3001 Berne  
Tél. 031 308 15 15, IBAN CH53 0900 0000 8000 0048 4  
[www.cerebral.ch](http://www.cerebral.ch), e-mail [cerebral@cerebral.ch](mailto:cerebral@cerebral.ch)