

actuel



*Chère lectrice,
Cher lecteur,*

*Ce numéro
d'automne
vous présente
dans le détail
nos offres*

*pour la saison froide et vous fournit
les contacts nécessaires pour vous
permettre de passer, avec vos pro-
ches, des moments de détente sur la
neige ou sur la glace. Il nous projette
également vers l'année prochaine en
vous dévoilant les actions et les offres
dont vous et votre famille pourrez*

*alors bénéficier. J'ai le plaisir de vous
inviter à notre réunion d'information
qui se tiendra les 31 mai et 1er juin
2024 sur le site de BERNEXPO. Nous
serons ravi-e-s de vous y accueillir
personnellement et de vous présenter
nos nombreuses offres et prestations.
Alors, pensez à noter dès maintenant
cet évènement dans votre agenda!
Pour 2024, nous distribuons 5000
entrées individuelles offertes par le
Passeport Musées. Celles-ci vous
permettront d'accéder gratuitement
à quelque 500 musées et châteaux
aux quatre coins de la Suisse. L'article
ci-dessous vous en dira plus sur cette*

*opération exceptionnelle. En collabo-
ration avec la Caisse suisse de voyage
(Reka), nous vous proposons par
ailleurs pour l'année 2024 une nou-
velle offre attractive de vacances à
prix réduit. Rendez-vous en page 3 de
ce numéro pour plus d'informations
sur ce sujet.*

*Mais pour l'heure, je vous souhaite
un automne lumineux et un hiver
paisible.*

Thomas Erne, Directeur

Avec le Passeport Musées, découvrez gratuitement musées et châteaux de Suisse

Découvrez en famille plus de 500 musées et châteaux dans toute la Suisse. Pour 2024, nous avons le plaisir de vous faire bénéficier d'une offre exceptionnelle: le Passeport Musées Suisses met à notre disposition 5000 entrées individuelles à offrir aux personnes et aux familles inscrites chez nous. Ces entrées individuelles donnent libre accès à plus de 500 musées et châteaux dans toute la Suisse (la photo montre le Musée suisse en plein air Ballenberg où deux fauteuils roulants électriques tout-terrain sont disponibles à la location). Bien sûr, les passeports peuvent également être utilisés par les accompagnatrices, accompagnateurs et proches des personnes concernées. Chaque famille peut commander jusqu'à quatre entrées individuelles. Les passeports seront envoyés par la poste début 2024. Si cette offre vous intéresse, contactez-nous en cliquant sur le lien suivant: <https://www.cerebral.ch/fr/pass-musees>, ou scannez le code QR ci-contre. Cette opération fonctionne selon le principe «Premiers arrivés, premiers servis».





Profiter ensemble de vacances insouciantes au ski

Envie de vacances au ski en famille où tout le monde trouve son compte? Très populaire, notre offre de dualski permet aux personnes en situation de handicap physique et à leurs familles de profiter de vacances au ski sans obstacles à Bellwald (VS), Sedrun (GR) et Scuol (GR).

Le principe du dualski est le suivant: chaudement emmitouflée et confortablement assise dans sa coque, la personne concernée se laisse conduire soit par une monitrice ou un moniteur de ski spécialement formé-e, soit par l'un de ses parents. Le pilotage peut s'apprendre dans le cadre d'un cours dispensé sur place. Les monitrices et moniteurs de ski des écoles de sport d'hiver de Scuol, Bellwald et Sedrun sont parfaitement formé-e-s à l'encadrement de skieuses et skieurs en situation de handicap ainsi qu'à la manipulation des dualskis. Nous participons financièrement aux coûts pour les trois destinations de dualski.

Week-end de découverte du dualski à Bellwald

Pour la prochaine saison de sports d'hiver, le week-end de découverte du dualski se déroulera à Bellwald les 13 et 14 janvier 2024. Le coût des deux jours de location, des cours de ski et des forfaits de remontées mécaniques sera de seulement CHF 80.- pour une personne et son accompagnateur/trice. L'offre s'adresse particulièrement aux familles ne connaissant pas encore le dualski. Merci de contacter Bruno Burgener si vous souhaitez participer (coordonnées dans l'encadré à droite).

À temps pour la prochaine saison de sports d'hiver, nous avons remplacé, à Sedrun et Bellwald, certains dualskis par de nouveaux modèles. Ceux-ci permettent de soulever plus facilement les bobs, par exemple pour monter sur les télésièges, et augmentent par ailleurs la sécurité des utilisatrices et utilisateurs.



Cours de ski en trace parallèle

Des cours de ski en trace parallèle pour thérapeutes, moniteurs de ski et enfants et adolescents vivant avec une PC (accompagnés d'un parent ou non) seront à nouveau proposés cette année. Cette méthode de ski sans chasse-neige a été développée en étroite collaboration avec des médecins, des physiothérapeutes et des moniteurs de ski du Valais et des Grisons. Chaque skieur/euse vivant avec une PC reçoit le soutien thérapeutique individuel nécessaire pour que le ski soit un plaisir et fasse l'objet d'un entraînement couronné de succès.

Informations et inscriptions:

Association ASKIP, Karin Hämmerli, instructrice pour skieurs/euses vivant avec une PC, monitrice J+S, Rte de la Goille 62, 1741 Cottens, Tél. 079 351 35 86, yerly-haemmerli@bluewin.ch

- **Votre interlocuteur pour le dualski à Bellwald**
Bruno Burgener, tél. 079 653 13 49
b.burgener@dualski-bellwald.ch
- **Hébergements accessibles en fauteuil roulant**
 - Hôtel Bellwald, tél. 027 970 12 83, www.hotel-bellwald.ch
 - Hôtel Ambassador, tél. 027 970 11 11, www.ambassador-bellwald.ch
 - Haus zum Alpenblick, tél. 044 687 84 91, www.haus-zum-alpenblick.ch
 - Haus Arena, tél. 079 446 27 29, www.arena-bellwald.ch
 - The Onya Resort & Spa, tél. 027 971 21 41, www.alte-gasse.ch
- **Spitex pour enfants du Haut-Valais**
Nordstrasse 30, 3900 Brigue, tél. 027 922 93 78
info.kinderspitex@smz-vs.ch, www.smzo.ch
Le Spitex présent sur place vous soulage en assurant les soins et l'encadrement de votre enfant handicapé (jusqu'à 18 ans) pendant une ou plusieurs heures.
- **Votre interlocuteur pour le dualski à Sedrun**
Andy Müller, Directeur de l'école de sport de neige de Sedrun, tél. 081 936 50 55
info@snowsport-sedrun.ch
- **Hébergement accessible en fauteuil roulant**
 - Hôtel Soliva, tél. 081 949 11 14, www.hotelsoliva.ch
 - Village de vacances Reka de Disentis (situé à 7 km de la station inférieure des remontées mécaniques de Sedrun), tél. 031 329 66 99, <https://reka.ch/fr/vacancesreka/village-de-vacances-reka-disentis>
- **Votre interlocuteur pour le dualski à Scuol**
Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair
Lisa Fürst, Stradun, 7550 Scuol,
Tel. 081 861 88 00, l.fuerst@engadin.com
- **Hébergement accessible en fauteuil roulant**
 - Hôtel Arnica, tél. 081 864 71 20, www.arnica-scuol.ch
 - Jugendherberge Scuol, tél. 081 862 31 31, www.youthhostel.ch/de/hostels/scuol/
 - Apart Garni Motnaida Samnaun, tél. 081 861 84 00, www.motnaida.ch
 - Reka-Ferienanlage Scuol, San Jon, tél. 081 864 07 77, www.reka.ch



Des réductions attractives pour les villages de vacances Reka

Les villages de vacances Reka offrent à toute la famille détente et plaisir. Nombre d'entre eux ont été rendus entièrement ou partiellement accessibles aux personnes à mobilité réduite. En 2022, un nouveau village de vacances 100 % accessible a ouvert ses portes à Lugano-Albonago. Le village de vacances Reka Golfo del Sole, à Follonica (IT), dispose d'un fauteuil roulant électrique tout-terrain pouvant être loué pour faire des promenades sur la plage, d'un vélo spécial, ainsi que d'un chariot de plage et d'un lift de baignoire.

En 2024, les familles et les personnes inscrites auprès de notre Fondation pourront bénéficier de 20 % de réduction sur leur séjour dans un village de vacances Reka. La promotion s'applique uniquement aux nouvelles réservations et n'est valable

que pour les séjours s'étendant entre avril et octobre 2024. Elle s'applique à tous les villages et camps de vacances Reka de Suisse ainsi qu'à la station Reka Golfo del Sole en Toscane et ce, pour tout séjour d'au moins trois nuits (séjour minimum selon publication).

Vous pouvez réserver dès maintenant auprès de Reka au +41 31 329 66 99 ou sur www.reka.ch. Code promotionnel: PROCEREBRAL-FERIEN-001

Cette offre spéciale n'est ni valable sur les réservations déjà effectuées et payées, ni cumulable avec d'autres promotions. Un seul code par réservation; pas de règlement en espèces.

Patiner confortablement grâce aux plates-formes à patins

Aimeriez-vous aller en famille à la patinoire? Aujourd'hui, elles sont 88 en Suisse et dans la Principauté de Liechtenstein à proposer des plates-formes à patins (132 au total!). Sur www.cerebral.ch > Aides diverses > Détente & loisirs > Plates-formes à patins > Liste des patinoires dotées de plates-formes à patins, vous trouverez une liste détaillée des patinoires qui mettront à disposition nos plates-formes à patins cet hiver. Nous nous ferons également un plaisir de vous fournir la liste sur simple demande.

Avant de vous rendre à la patinoire de votre choix, renseignez-vous impérativement sur la disponibilité des plates-formes à patins.



Information pour les bénéficiaires d'articles de soins: aidez-nous à soulager notre administration

Les mesures suivantes nous permettent de continuer à vous fournir des articles de soins:

- Si nous vous demandons une nouvelle ordonnance (certificat d'incontinence) ou un certificat pour le retrait d'articles supplémentaires, veuillez soumettre le formulaire fourni dès que possible à votre médecin, puis nous le retourner immédiatement. La Fondation Cerebral adressera la facture directement à la caisse-maladie ou à l'AI.

- Veuillez nous communiquer sans délai tout changement de caisse-maladie.
- À respecter impérativement: la date d'échéance de votre garantie de prise en charge par l'AI d'articles pour l'incontinence. Pensez à demander à temps la prolongation auprès de l'office AI de votre canton de résidence. À réception, merci de nous en envoyer aussitôt une copie.

- **Particulièrement important:** les commandes par e-mail ou courrier postal entraînent pour nous un surcroît de travail administratif. Merci donc si possible de commander via notre boutique d'articles de soins. Si vous n'avez pas encore de login, veuillez nous contacter afin que nous puissions vous adresser vos données d'accès personnelles. En cas de question, n'hésitez pas à nous appeler au 031 308 15 23.

Calendrier des manifestations

- Suisse Caravan Salon 2023

Venez nous rencontrer du 26 au 30 octobre 2023 au Suisse Caravan Salon sur le site de BERNEXPO à Berne. Nous y exposerons l'un de nos véhicules et répondrons volontiers à toutes vos questions concernant nos camping-cars sans barrières.

Plus d'infos sur <https://suissecaravan-salon.ch/fr>

- La magie de l'eau de Thoue et Lilu, le Festival des Lumières de Lucerne

Nous nous engageons auprès du spectacle La magie de l'eau de Thoue (du 29 septembre au 29 octobre 2023) et du Festival des Lumières de Lucerne (du 11 au 21 janvier 2024) comme partenaire caritative pour permettre à des personnes vivant avec un handicap physique de participer à ces deux événements.

Plus d'infos sur www.thunerwasserzauber.ch et sur www.lichtfestivalluzern.ch/fr/.

- Réunion d'information de la Fondation Cerebral

Au printemps 2024, nous organisons une nouvelle édition de notre réunion d'information. Nous vous invitons à venir nous rendre visite les 31 mai et 1er juin sur le site de BERNEXPO. Notez ces dates dès maintenant: à cette occasion, vous pourrez non seulement vous informer en direct sur les nouveaux moyens auxiliaires et matériels de soins ainsi que sur nos différentes offres de mobilité et de loisirs, mais aussi les tester! L'équipe de notre Secrétariat sera sur place au grand complet, et nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous y accueillir personnellement.

- Fête du vélo Cerebral au Swiss Bike Park

Le samedi 22 juin 2024 se tiendra la première Fête du vélo Cerebral au Swiss Bike Park d'Oberried (BE). Le prochain numéro d'actuel vous fournira davantage d'informations sur cette manifestation.



Partager des moments d'insouciance à la neige – le SnowDream Day offre du plaisir et de l'action à toute la famille.

SnowDream Day sur la Madrisa: profiter des joies de la neige avec toute la famille

Cet hiver, une nouvelle édition du SnowDream Day aura lieu sur la Madrisa, près de Klosters. En coopération avec notre partenaire Cosanum AG, nous invitons des enfants et des adolescent-e-s vivant avec un handicap moteur cérébral ou un spina bifida à passer une journée inoubliable sur les pistes.

Les participantes et participants pourront découvrir en famille différents sports de neige, s'y essayer en toute tranquillité et surtout, bien sûr, s'amuser! L'idée est de leur permettre d'évoluer sur la neige de manière ludique, et de faire ainsi le plein

de nouvelles expériences. Les enfants et adolescent-e-s pourront à leur guise se faire piloter en dualski sur les pistes, dévaler un parcours en Ski-Doo, ou expérimenter différents jeux en luge. Et pour que leurs frères et sœurs ne soient pas en reste, diverses activités leur seront également proposées.

Vous trouverez en temps utile de plus amples informations sur www.snowdreammadrise.ch. Les inscriptions se feront également sur ce site.



Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Case postale, Erlachstrasse 14, 3001 Berne,
Tél. 031 308 15 15, IBAN: CH53 0900 0000 8000 0048 4
Internet www.cerebral.ch, E-Mail cerebral@cerebral.ch

