

Wie wir helfen

Unsere Angebote und Dienstleistungen für Direktbetroffene, Angehörige und Institutionen



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale



Liebe Leserin, lieber Leser

Gerne machen wir Sie auf unsere Angebote und unsere Arbeit im Dienst von cerebral bewegungsbeeinträchtigten Menschen und ihren Angehörigen aufmerksam.

Die Stiftung Cerebral berät und unterstützt rund 9500 Familien in der ganzen Schweiz. Das Ziel aller unserer Dienstleistungen ist die Früherfassung, Förderung, Pflege, Ausbildung und soziale Betreuung von Menschen mit einer cerebralen Bewegungsbehinderung, spina bifida oder Muskeldystrophie mit Wohnsitz in der Schweiz. Wenn Ihr Kind von einer cerebralen Bewegungsbeeinträchtigung betroffen ist, steht Ihnen unser Leistungsangebot offen.

Unsere Leistungen erstrecken sich dabei ergänzend zu jenen der Sozialversicherungen über zentrale Bereiche des Lebens: von einfachen Hilfsmitteln und der Förderung der persönlichen Mobilität über Beratungs- und Entlastungsangebote bis hin zur Unterstützung des erweiterten Umfelds sowie rund um geeignete Freizeitangebote. Bitte zögern Sie nicht, uns direkt zu kontaktieren. Wir sind gerne für Sie da.

Inhaltsverzeichnis

Seite 4 Unterstützung für Betroffene und ihre Angehörigen

Seite 7 Unterstützung bezüglich Therapien

Seite 8 Unterstützung der Mobilität

Seite 11 Unterstützung bei der Freizeitgestaltung

Seite 15 Angebote für Ärzte, Fachpersonal, Institutionen und Schulen

Seite 18 Wo bekomme ich Hilfe?

Seite 19 Spenden

Für weiterführende Informationen zu einzelnen Angeboten und Dienstleistungen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. **Telefon 031 308 15 15 / E-Mail: cerebral@cerebral.ch**

Was ist eine cerebrale Bewegungsbeeinträchtigung?

Wird während der Schwangerschaft, bei der Geburt oder in den ersten Lebensjahren das Gehirn geschädigt (z.B. Fehlbildungen, Viren, Sauerstoffmangel oder Unfälle), führt dies oft zu Bewegungsbehinderungen unterschiedlichen Ausmasses und Schweregrades. Seh- oder Hörstörungen, kognitive Beeinträchtigungen, Sprach- und Verhaltensbeeinträchtigungen sowie in gewissen Fällen auch Epilepsie können in variabler Ausprägung hinzukommen und bestimmen das Ausmass der Einschränkungen im täglichen Leben entscheidend mit.

Da meist ausgedehnte Hirnareale betroffen sind, kann eine cerebrale Bewegungsbehinderung nicht geheilt werden. Therapien zielen darauf ab, eine möglichst grosse Selbstständigkeit zu ermöglichen. Werden die Therapien unverzüglich eingeleitet, besteht die Chance, dass gesunde Hirnareale die ausgefallenen Funktionen teils übernehmen.



Unterstützung für Betroffene und ihre Angehörigen



Uns ist es wichtig, dass Familien trotz der Einschränkungen ihres Kindes ihr gewohntes Zuhause behalten können. Deshalb unterstützen wir nötige bauliche Anpassungen im und ums Haus. Dies in Ergänzung zu den Leistungen der Invalidenversicherung.

Auch Erwachsene sollen selbstständig wohnen können. In vielen Fällen ist dies möglich. Wir fördern das selbstständige Wohnen von Erwachsenen und leisten je nach Bedürfnis finanzielle Mithilfe bei der Einrichtung sowie für bauliche Anpassungen. Zudem unterstützen wir individuell geeignete Massnahmen, um eine bessere Mobilität zu gewährleisten.

Kleinkinder können noch problemlos herumgetragen, gewickelt und gebadet werden. Doch je älter das Kind wird, desto schwieriger gestaltet sich die Pflege. Wenn Eltern nicht rechtzeitig Hilfsmittel einsetzen, gefährden sie ihre eigene Gesundheit.

Wir stellen den Betroffenen eine breite Palette von Unterstützungsleistungen zur Verfügung, die bedarfsgerecht eingesetzt werden können.

Unser Angebot umfasst:

- Pflegebetten (elektrisch höhenverstellbar)
- Lagerungs- und Positionierungshilfen
- Ein breites Sortiment spezialisierter Pflege- und Hygieneartikel
- Vergünstigungen beim Einkauf von Kleidern für spezielle Bedürfnisse

Die Pflege eines cerebral bewegungsbehinderten Familienmitgliedes stellt enorme Ansprüche an die Familie. Um die hohe Belastung zu mindern, stellen wir Eltern verschiedene Angebote zur Verfügung.

Beratung

Wie kann der Alltag erleichtert und die angespannte finanzielle Situation gemeistert werden? Unser Beratungsangebot für Angehörige und Betroffene geht jeweils von der individuellen Lebenssituation aus und steht auch Fachpersonen oder Institutionen offen. Selbstverständlich erfolgt die Beratung kostenlos, streng vertraulich und unter vollständiger Wahrung der Privatsphäre.

Schnelle Hilfe in Notlagen

Wir helfen schnell und unkompliziert, wenn betroffene Familien z.B. durch Unfall oder Krankheit in eine Notsituation geraten sind, die sie nicht allein bewältigen können.

Kur- und Erholungsaufenthalte für Eltern

Eine Pause vom Alltag – allein oder zu zweit – entspannt und mobilisiert neue Kräfte. Zusammen mit ausgewählten Hotels und Kurhäusern in der Schweiz bieten wir den betroffenen Eltern speziell günstige Aufenthalte an.

Vermittlung von Praktika

Für Familien mit einem cerebral bewegungsbehinderten Kind im Vorschulalter vermitteln wir Praktikumsplätze von Pflegefachpersonen HF in Ausbildung.

Entlastungsplätze

Bei Bedarf helfen wir bei der Finanzierung von Entlastungsaufenthalten, während denen Menschen mit Behinderung Ferien ohne ihre Familie verbringen können.

cerebral.ch/hilfsangebote



Unterstützung bezüglich Therapien

Bei einer cerebralen Bewegungsbehinderung ist es wichtig, möglichst früh mit geeigneten Therapien zu beginnen. So können die vorhandenen Ressourcen optimal trainiert und gefördert und bestenfalls die Auswirkungen gemildert werden. Wir unterstützen die Betroffenen individuell bei verschiedenen Therapiemassnahmen und leisten in Ergänzung zu den Versicherern finanzielle Beiträge – auch bei Aktivitäten, die das körperliche und seelische Wohlbefinden verbessern wie Malen, Schwimmen oder Musizieren.

Therapeutisches Reiten

Die sanften und rhythmischen Bewegungen eines Pferdes vermitteln Personen mit einer cerebralen Bewegungsbehinderung ein gutes Körpergefühl und lösen sanft Verspannungen. Das Reiten fördert bei den beeinträchtigten Reitern zudem die Wahrnehmung der Umwelt, wodurch entscheidende Fortschritte erzielt werden können.

In Fällen, in denen das Therapeutische Reiten nicht von der Invalidenversicherung oder der Krankenkasse bezahlt wird, unterstützen wir die Betroffenen finanziell, damit sie diese Therapie trotzdem nutzen können. Zudem helfen wir mit finanziellen Beiträgen, Angebote für Therapeutisches Reiten aus- und aufzubauen.



Unterstützung der Mobilität

Mobilität ist der Schlüssel zu einem selbstbestimmten Leben und daher ein zentrales Thema für Menschen mit einer Beeinträchtigung. Mobil sein heisst dabei sein und teilhaben. Wir helfen, die persönliche Mobilität zu fördern und zu erhalten.

Spezialvelos

In Kooperation mit ausgewählten Partnern bieten wir in der ganzen Schweiz spezielle Mietvelos für unbeschwerte Radtouren mit der ganzen Familie an. Je nach Bedarf unterstützen wir auch die Anschaffung eines eigenen Spezialvelos.

Fahrzeuge

Wir unterstützen Familien je nach Bedarf bei der Anschaffung und dem Umbau von behindertengerechten Autos und vermitteln ihnen einen Flottenrabatt auf verschiedenen Marken und vergünstigte Versicherungen.

Fahrschule

Damit Menschen mit einer körperlichen Beeinträchtigung die Fahrprüfung absolvieren können, verfügen wir über eine Flotte von bedarfsgerechten Fahrschulwagen. Diese können von speziell ausgebildeten Fahrlehrern ausgeliehen werden.

Busse und Motorhomes

Zusammen mit unseren Partnern haben wir zudem ein schweizweites Vermietungsnetz für rollstuhlgängige Autos und Kleinbusse aufgebaut. Diese können von den Familien, aber auch von Institutionen zu günstigen Tarifen gemietet werden. Für individuelle Ferienreisen können zudem komplett rollstuhlgängige Motorhomes gemietet werden.

Hilfsmittel

Wir helfen bei der Finanzierung von verschiedenen Hilfsmitteln wie Crosscountry-Geländerad und Viamobil-Schiebehilfen. Zudem führen wir auch nützliche Hilfsmittel wie Faltrampen und Rollschirme.

cerebral.ch/mobilitaet





Unterstützung bei der Freizeitgestaltung

Auch für Menschen mit einer cerebralen Bewegungsbehinderung und ihre Familien ist es wichtig, zwischendurch dem Alltag zu entfliehen. Wir unterstützen die Betroffenen im Freizeitbereich auf vielfältige Art und Weise.

Freizeitaktivitäten

Skifahren, Schlittschuhlaufen, Velofahren, Wandern, Schwimmen oder Kajakfahren: Die Sportmöglichkeiten für und mit Menschen mit cerebraler Bewegungsbehinderung sind vielfältiger als man denkt. Wir schaffen und vermitteln die nötigen Angebote und Hilfsmittel dazu. So können die Betroffenen beispielsweise dank geländegängigen JST-Rollstühlen Ausflüge in den Bergen unternehmen oder dank unseren Eisgleitern Kunsteisbahnen besuchen. Auch Besuche im Schwimmbad werden dank Pool-liften möglich. Alle unsere Freizeitangebote finden sich auch unter: **cerebral.ch/cerebral-map**

Zugang zu kulturellen Veranstaltungen

Als Charity-Partnerin machen wir viele verschiedene kulturelle Veranstaltungen wie Open Airs, Sportveranstaltungen etc. barrierefrei. So finanzieren wir beispielsweise Rollstuhltribünen und stellen den Veranstaltern rollstuhlgängige Chemie-WCs sowie mobile Badezimmer mit Dusche, Toilette und Wickeltisch zur Verfügung.

Ferien

Die Stiftung Cerebral bietet verschiedene Möglichkeiten für Campingferien auf verschiedenen Campingplätzen in der ganzen Schweiz. Dies mit rollstuhlgängigen Spezialbungalows, die so ausgestattet sind, dass die Betroffenen auch in den Campingferien auf nichts verzichten müssen.

Je nach Bedarf steht den Familien auch das Angebot für betreute Ferien in der Schweiz offen. Wir beteiligen uns an den finanziellen Kosten der Spitexdienste vor Ort, um die pflegende Familie stundenweise zu entlasten.

cerebral.ch/freizeit

Willkommen bei Cerebral-AKTIV!

Wir bieten Familien mit einem cerebral bewegungsbehinderten Familienmitglied zahlreiche verschiedene Freizeitangebote. Unter **cerebral.ch/cerebral-aktiv** findet sich der Einstieg in unsere interaktive Karte. Mit wenigen Mausklicks kann man sich durch die einzelnen Angebote navigieren und im Detail ansehen, wo wir uns engagieren und welche Aktivitäten dank unserer Hilfe möglich sind.

Alternativ steht auf Google Play oder im AppStore die App Zappar zum Download bereit. Sobald diese heruntergeladen wurde, muss man sie nur noch öffnen und die Kamera des Smartphones direkt über die Karte halten.





 cerebral

Angebote für Ärzte, Fachpersonal, Institutionen und Schulen

Angebote für Institutionen

Viele Menschen mit cerebraler Bewegungsbehinderung bleiben ein Leben lang auf intensive Betreuung angewiesen und leben in entsprechend spezialisierten Institutionen. Diesen steht die Stiftung Cerebral mit einem umfassenden Angebot zur Seite.

- **Infrastruktur:** Wir leisten Beiträge an bauliche Massnahmen und Umbauten für spezielle Einrichtungen wie beispielsweise Wohnküchen, Therapieräume oder sanitäre Einrichtungen
- **Pflege:** Wir bieten die Möglichkeit zum Bezug vergünstigter Pflege- und Hygieneartikel für Personen, die von einer Beeinträchtigung gemäss unserem Stiftungszweck betroffen sind
- **Gemeinschaft:** Wir helfen beispielsweise bei der Finanzierung von Hochbeeten, die ein gemeinschaftliches Gärtnern auch für Menschen im Rollstuhl möglich machen
- **Berufliche Integration:** Wir unterstützen die Schaffung von geschützten Arbeitsplätzen für Menschen mit cerebraler Bewegungsbehinderung finanziell

- **Mobilität:** nationales Netz von rollstuhltauglichen günstigen Mietfahrzeugen sowie Vermittlung eines rollstuhlfähigen Reisecars
- **Freizeit und Ferien:** Beiträge an die Finanzierung von Ferienlagern, zudem Nutzung unserer Campingbungalows und verschiedener Freizeitangebote

cerebral.ch/institutionen

Aus- und Weiterbildung Fachpersonal

Wir engagieren uns in der Aus- und Weiterbildung von medizinischem Fachpersonal. Dies alles mit dem Ziel, cerebral bewegungsbehinderten Menschen auch in Zukunft die bestmögliche medizinisch-therapeutische Versorgung zu gewährleisten.

cerebral.ch/weiterbildung

Lehrmittel

«Prinzip Vielfalt»: Die Stiftung Cerebral hat gemeinsam mit ihren Partnern ein Lehrmittel entwickelt, das Schülerinnen und Schülern aller Unterrichtsstufen einen sachlichen und offenen Zugang zum Thema Behinderung eröffnen soll. Das Lernangebot besteht aus einem kostenlosen Lernspiel und einem kostenpflichtigen Printlehrmittel. Dieses kann beim Lehrmittelverlag St. Gallen bestellt werden. Die Lernspiel-App «The Unstoppables» kann auf Google Play oder im AppStore gratis heruntergeladen werden.

theunstoppablesgame.ch



Forschung

Wir engagieren uns stark in der Forschung und Entwicklung von neuen Hilfsmitteln, Therapien und in der Durchführung von Studien. Alle unsere Massnahmen haben zum Ziel, cerebral bewegungsbehinderten Menschen zu helfen, sie in ihrer Entwicklung zu fördern und ihnen ein selbstständiges Leben zu ermöglichen.

So engagieren wir uns beispielsweise für das Schweizer Cerebralparese-Register. Darin sollen wichtige Daten von Patienten mit einer Cerebralparese in der ganzen Schweiz erfasst und den Ärzten und Wissenschaftlern in anonymer Form zugänglich gemacht werden. Dieses gebündelte Fachwissen zum Verlauf der Behinderung und zu den Faktoren, die diese beeinflussen, wird es ermöglichen, Therapien weiter zu verbessern.

cerebral.ch/forschung

Unterstützt wird auch die Forschung zu wissenschaftlichen Wirksamkeitsnachweisen neuer Therapien und Methoden oder Studien, welche sich mit Zukunftsszenarien befassen.

Das Gottlieb Duttweiler Institut in Rüschlikon untersuchte in unserem Auftrag sowohl potenzielle Entwicklungsmöglichkeiten zum gesellschaftlichen Umgang mit Beeinträchtigungen als auch mögliche Einsatzbereiche für Robotik in Pflege und alltäglicher Hilfestellung. Beide Studien sind auf unserer Website kostenlos zugänglich.

cerebral.ch/publikationen



Wo bekomme ich Hilfe?

Jede cerebrale Beeinträchtigung ist in ihren Auswirkungen einzigartig und braucht eine entsprechend individuelle Unterstützung. Bitte rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns, damit wir im direkten Kontakt auf Ihre Situation eingehen können. Wir sind gerne für Sie da!

Kontakt

Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
Erlachstrasse 14
Postfach
3001 Bern

Telefon: 031 308 15 15

E-Mail: cerebral@cerebral.ch

www.cerebral.ch

Cerebral-Ausweis

Alle bei uns angemeldeten Personen erhalten von uns einen Cerebral-Ausweis. Dieser Ausweis dient der Identifikation und berechtigt gleichzeitig zum Bezug verschiedener Vergünstigungen. Der Cerebral-Ausweis wird bei der Anmeldung zusammen mit detaillierten Informationen automatisch von uns zugestellt.

Spenden

Wir finanzieren unsere Dienstleistungen fast ausschliesslich durch Spenden, Erbschaften und Legate von Privatpersonen und Unternehmen.

Wir sind von der ZEWO (Schweizerische Zertifizierungsstelle für gemeinnützige Spenden sammelnde Organisationen) als wohltätige Organisation anerkannt und unterstehen der Aufsicht des Eidgenössischen Departements des Innern.

Transparenz und Vertrauen sind uns wichtig: Wir arbeiten mit dem kleinstmöglichen Verwaltungsaufwand und veröffentlichen jedes Jahr einen detaillierten Geschäftsbericht sowie die viermal jährlich erscheinende Informationszeitschrift MERCI.

Beides kann kostenlos bei uns angefordert oder auf cerebral.ch/publikationen heruntergeladen werden.

Zahlungsmöglichkeiten

Postkonto	80-48-4
IBAN	CH53 0900 0000 8000 0048 4
Bankkonto UBS	235-90735950.1 BC 235
IBAN	CH89 0023 5235 9073 5950 1

Herzlichen Dank für Ihre Spende.

Haben Sie Fragen?

Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Anruf unter **031 308 15 15**.



**Ihre Spende
in guten Händen.**

Kontakt

Schweizerische Stiftung für
das cerebral gelähmte Kind
Erlachstrasse 14
Postfach
3001 Bern

Telefon: 031 308 15 15
E-Mail: cerebral@cerebral.ch
www.cerebral.ch



www.facebook.com/cerebral.ch



[www.twitter.com/#!/cerebral_ch](https://twitter.com/#!/cerebral_ch)



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale

